

Lass die Leute gehen, die nicht bereit sind, dich zu lieben. Das ist das Schwierigste, was du in deinem Leben machen musst, und es wird auch das Wichtigste sein. Hör auf, schwierige Gespräche mit Leuten zu führen, die sich nicht ändern wollen. Hör auf, für Leute zu erscheinen, die kein Interesse an deiner Anwesenheit haben. Ich weiß, dein Instinkt ist es, alles zu tun, um die Wertschätzung der Menschen um dich herum zu gewinnen, aber es ist ein Impuls, der dir Zeit, Energie, geistige und körperliche Gesundheit raubt. Wenn du anfängst, um ein Leben mit Freude, Interesse und Engagement zu kämpfen, wird nicht jeder bereit sein, dir an diesen Ort zu folgen. Das bedeutet nicht, dass du ändern musst, was du bist, sondern dass du die Leute gehen lassen musst, die nicht bereit sind, dich zu begleiten. Wenn du von den Leuten, denen du deine Zeit schenkst, ausgeschlossen, beleidigt, vergessen oder ignoriert wirst, tust du dir keinen Gefallen, indem du ihnen weiterhin deine Energie und dein Leben anbietest. Die Wahrheit ist, du bist nicht für alle und nicht alle sind für dich. Das ist es, was so besonders macht, wenn man Menschen trifft, mit denen man Freundschaft oder Liebe hat. Du wirst wissen, wie wertvoll es ist, weil du erlebt hast, was es nicht ist. Es gibt Milliarden von Menschen auf diesem Planeten und viele von ihnen werden sie auf deinem Niveau an Interesse und Engagement finden. Wenn du aufhörst, aufzutauchen, suchen sie dich vielleicht nicht. Wenn du aufhörst, es zu versuchen, endet die Beziehung. Wenn du aufhörst, Nachrichten zu senden, bleibt dein Handy vielleicht wochenlang dunkel. Das bedeutet nicht, dass du die Beziehung ruiniert hast, sondern dass das Einzige, was sie gehalten hat, die Energie war, die nur du gegeben hast, um sie zu erhalten. Das ist keine Liebe, das ist Verbundenheit. Es ist, denen eine Chance zu geben, die sie nicht verdient haben! Du verdienst viel mehr. Das Wertvollste, was du in deinem Leben besitzt, ist deine Zeit und Energie, denn beide sind begrenzt. Den Menschen und Dingen, die du Zeit und Energie schenkst, wird es deine Existenz definieren. Wenn dir das klar wird, fängst du an zu verstehen, warum du so ängstlich bist, wenn du Zeit mit Menschen, Aktivitäten oder Räumen verbringst, die dir nicht passen und nicht in deiner Nähe sein sollten. Du wirst anfangen zu erkennen, dass das Wichtigste, was du für dich und alle um dich herum tun kannst, ist, deine Energie heftiger zu schützen als alles andere. Mache dein Leben zu einem sicheren Hafen, in dem nur Personen erlaubt sind, die mit dir "kompatibel" sind. Du bist nicht dafür verantwortlich, jemanden zu retten. Du bist nicht dafür verantwortlich, sie zu überzeugen, sich zu verbessern. Es ist nicht deine Aufgabe, für die Leute zu existieren und ihnen dein Leben zu geben! Du verdienst echte Freundschaften, echte Verpflichtungen und eine volle Liebe mit gesunden und wohlhabenden Menschen. Die Entscheidung, Abstand zu schädlichen Menschen zu nehmen, wird dir die Liebe, die Wertschätzung, das Glück und den Schutz geben, den du verdienst.